

RÉGATE CONTRE-COURANT

La régat Contre-Courant, organisée par le club d'Aviron de Boucherville, se tient annuellement à l'automne, typiquement le premier samedi du long week-end de l'Action de Grâce, sur le fleuve Saint-Laurent entre les îles de Boucherville et la Rive-Sud.

PARCOURS

Cette régat se caractérise par son parcours épique : après un premier kilomètre sans histoire sur un chenal entre les îles, un virage prononcé d'environ 150 degrés nous attend, nous faisant passer du courant favorable au contre-courant. Le virage doit être fait serré près de la berge, afin d'éviter d'être pris dans le courant opposé, et d'être déporté trop loin au large. Ensuite, il faut faire 2500m (sur un total d'environ 5300m) contre le courant. Ici, il faut longer la rive d'assez près pour éviter le courant plus fort au centre. Déjà à 20m de la rive, le courant est significativement plus fort. Finalement, il faut faire un virage à 180 degrés, qui lui peut être pris plus large, pour passer de contre-courant à du courant favorable pour le dernier kilomètre.

Voir la carte ci-jointe pour comprendre et étudier les éléments clés du parcours et mémoriser les quelques éléments les plus aidants.

Cette connaissance du parcours :

- améliorera peut-être, à divers degrés, votre trajectoire, en fonction de votre expérience
- vous fera certainement perdre moins de temps à regarder derrière pour naviguer : en sachant d'avance quoi chercher des yeux, le repérage et les décisions sont plus rapides et confiants.

CLUB D'AVIRON DE BOUCHERVILLE

www.openstreetmap.org/?mlat=45.5959&mlon=-73.4606#map=15/45.59341/-73.46116&layers=P

Le stationnement se fait dans les rues résidentielles avoisinantes. Les bénévoles de la régat font un bon travail pour guider la circulation.

DÉBIT COURANT DU FLEUVE

Le Centre d'Expertise Hydrique du Québec opère une station de mesure de débit (numérotée 001003) sur le fleuve. On peut aller consulter la mesure courante, ainsi que des données historiques, sur le site Internet du CEHQ :

www.cehq.gouv.qc.ca/suivihydro/graphique.asp?NoStation=001003

À titre d'information, pour aider à vos éventuels calculs du nombre de coups de rame entre différents points de repère, en 2023 ainsi qu'en 2026, nous avons mesuré approximativement (montre GPS) dans un quad :

- 7m par coup de rame à contre-courant
- 9m par coup de rame avec courant favorable.

RECONNAISSANCE

Utiliser des jumelles avant la course pour identifier quelques repères depuis le quai du club Boucherville. Les bouées de navigation blanches changent parfois de place. Le dernier virage en amont sur le fleuve n'était pas au même endroit en 2026 qu'en 2025. En se rendant à l'aire d'attente avant-course et en remontant le chenal, remarquer la disposition des bouées vertes indiquant le virage, ainsi que les bouées blanches de navigation qui peuvent être en conflit ou déroutantes.

NAVIGATION

De façon générale, il est conseillé de naviguer en fixant une cible distante pour éviter de suivre les irrégularités du rivage, et de seulement valider avec le rivage pour éviter les collisions. Dans cette régat, le rivage de l'île Saint-Marguerite est très régulier, et peut servir de guide à la navigation. Toutefois, toujours faire attention aux irrégularités et aux deux (2) points d'inflexion du rivage.

VITESSE DU COURANT (CONTRE)

À retenir pour la navigation en compétition :

- la zone des 0 à 15 mètres : la vitesse y est minimale grâce aux rugosités du fond et à la berge. C'est le « tapis roulant lent » parfait pour monter à contre-courant.
- le point de rupture (~20 mètres) : la pente du graphique y est très forte : chaque mètre gagné vers le large fait encaisser une hausse marquée de la vitesse du courant inverse.

RÉALISATION-DISTRIBUTION

Document

Charles Leduc, 2026

Club d'Aviron de Laval, avironlaval.com

Distribution

Permise, tant que le contenu est préservé et la distribution gratuite. Disponible sur cartespleinair.org.

AVERTISSEMENT

Cette carte a été produite bénévolement par un rameur qui n'a rien à voir avec l'organisation de la régat à Contre-Courant, ni avec le club d'Aviron de Boucherville, mais qui a fait cette régat quelques fois, sous diverses conditions de météo et de débit/courant. Mon but est simplement de partager la passion, et d'aider tous et chacun dans l'atteinte d'une belle performance dans un cadre de saine compétition!

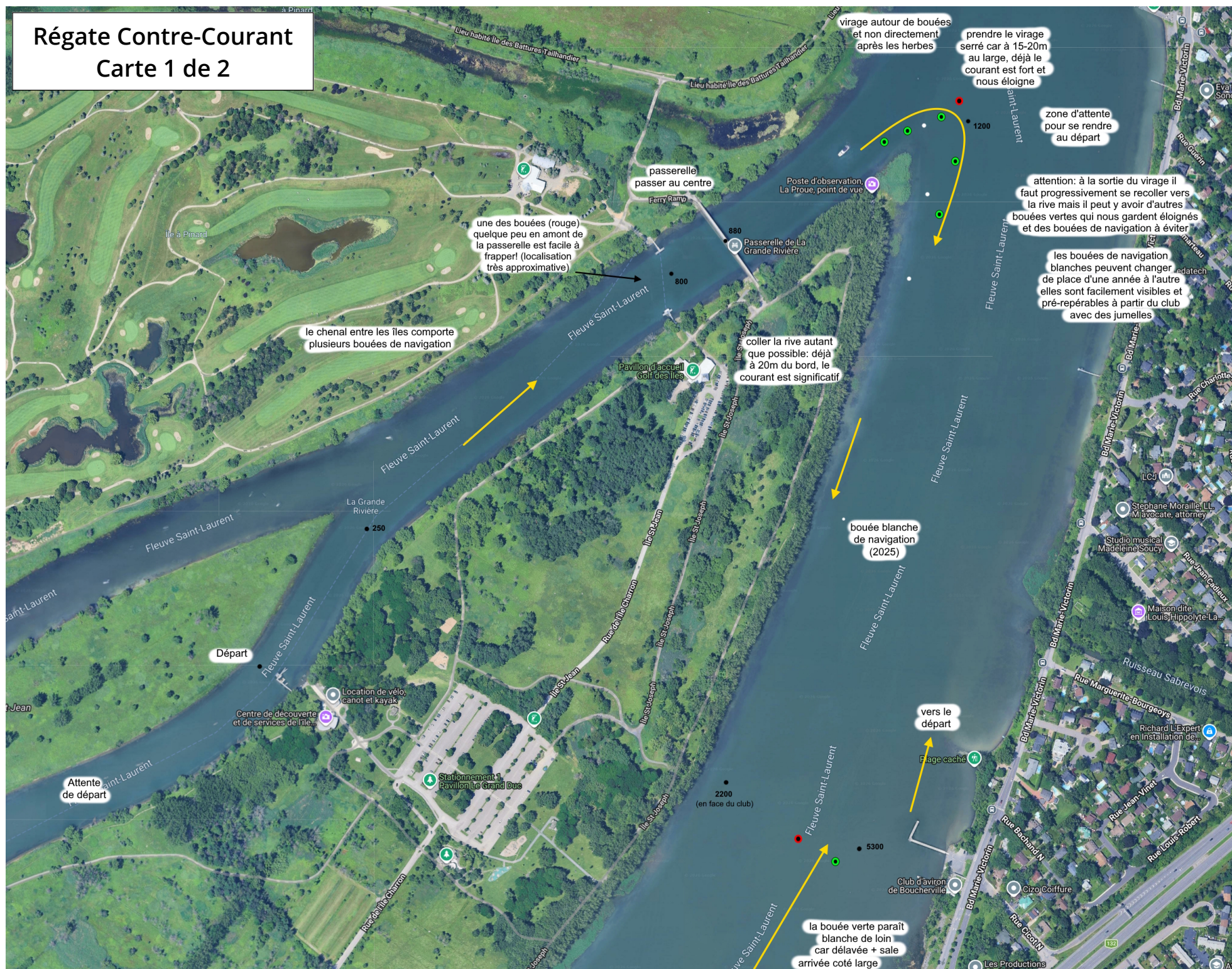
Les informations officielles se trouvent sur Regatta Central et sur le site du club d'Aviron de Boucherville.

www.regattacentral.com/v3/regatta/10637
www.avironboucherville.com/%C3%A9v%C3%A9nements/r%C3%A9gate-contre-courant

Je ne voudrais en aucun cas être tenu responsable de vos éventuels malheurs. Cette carte peut comporter des erreurs, conseils erronés, bouées manquantes, etc. UTILISER À VOS PROPRES RISQUES ET PÉRILS. En passant, même avec ces informations, le « bow » de votre bateau doit quand même regarder derrière à l'occasion!

Régate Contre-Courant

Carte 1 de 2



Régate Contre-Courant

Carte 2 de 2



Régate Contre-Courant
Départ vu de l'île
Sainte-Marguerite



Régate Contre-Courant
Vue de la passerelle
en regardant vers l'aval



Régate Contre-Courant
Vue de la berge en
amont du
premier virage



Régate Contre-Courant
Vue de la rive sud dans
le chenal



Régate Contre-Courant
Vue de la rive sud en
amont du chenal



d'observation.

Régate Contre-Courant
Bande de terre après le
deuxième virage



Régate Contre-Courant
Sortie du petit lac
isolé à $\pm 500\text{m}$ de la fin



Régate Contre-Courant
Ligne d'arrivée

