

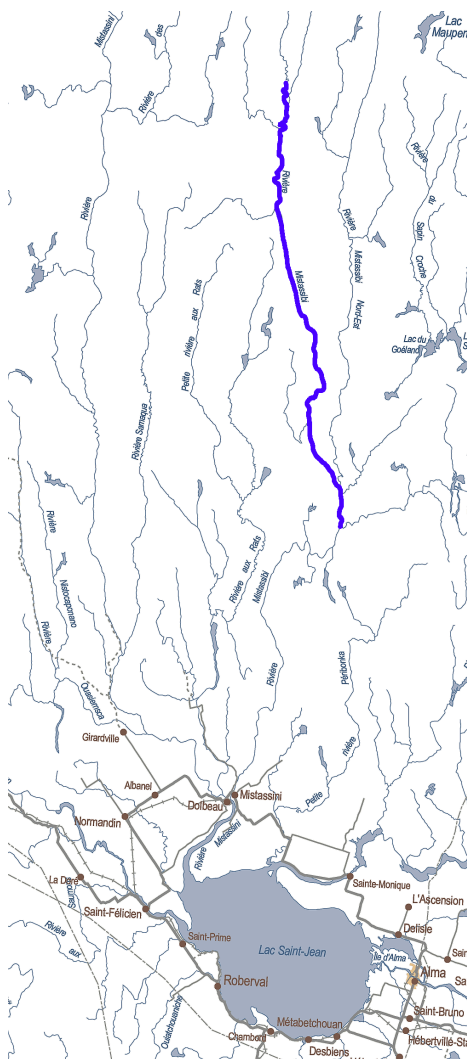
SITUATION GÉOGRAPHIQUE

La rivière Mistassibi est située au nord du lac Saint-Jean, et se jette dans celui-ci via les derniers kilomètres de la rivière Mistassini. Dans sa partie amont, la rivière comporte deux branches, qui se rejoignent à environ 100 km du lac Saint-Jean :

- **la rivière Mistassibi Nord-Est** : couverte dans une autre carte-guide disponible sur cartespleinair.org.
- **la rivière Mistassibi Nord-Ouest** : noter que ce toponyme n'existe pas officiellement, et qu'il s'agit simplement de la façon utilisée par les pagayeurs et les habitants de la région pour désigner « la portion de la rivière Mistassibi située en amont du confluent de la rivière Mistassibi Nord-Est ». C'est cette branche de la rivière qui est couverte dans la présente carte-guide.

La descente proposée ici se sépare globalement en 3 parties (si on exclut la partie en amont du km 210 qui comporte quelques rapides faciles et deux chutes):

- 40 km sur une grosse rivière calme et méandreuse, avec plages de sable ici et là;
- 20 km sur un lac long et étroit, bordé de hautes falaises;
- 60 km sur une rivière avec un bon mélange d'eau calme, d'eau vive, de rapides dont la majorité sont de classes 1 et 2, avec quelques (3 ou 4) rapides plus difficiles (classes 3 et 4).



Source : Ministère des Transports du Québec

PÉRIODE NAVIGABLE

La rivière se descend normalement durant tout l'été. Même par basses eaux, elle est moins susceptible de devenir impraticable que sa voisine la Mistassibi Nord-Est.

Le Centre d'Expertise Hydrique du Québec opère une station de mesure de débit (numérotée 062114) sur la rivière Mistassibi, en aval du confluent avec la Mistassibi Nord-Est. On peut aller consulter la mesure courante, ainsi que des données historiques, sur le site Internet du CEHQ :

<https://www.cehq.gouv.qc.ca/suivihydro/graphique.asp?NoStation=062114>

FICHE TECHNIQUE

Longueur

En supposant une descente jusqu'à la rivière Banc de Sable (km 95 Mistassibi, plus remontée de 1 km) :

- 116 km depuis le km 210
- 139/136 km depuis le km 233/230
- 159 km depuis le km 253 (20 km supplémentaires non relevés en amont)

À toutes ces options, on peut ajouter 6 km en terminant à la rivière Brûle-Neige (km 89 Mistassibi, plus remontée de 3 km).

Cote générale

RI+II (3;4)

Portages

Aucun portage obligatoire. Deux (2) courts portages permettent d'éviter quelques-uns des rapides majeurs. Les plus difficiles R3 de longueur significative ont un sentier de portage, dont l'état varie dans le temps, selon la motivation des pagayeurs pour les entretenir.

QUALITÉ DU MILIEU

Le milieu est sauvage et intact, dans un panorama grandiose. L'eau est claire et limpide. On rencontre quelques chalets et cabanes mais cela n'altère pas le caractère sauvage de l'expédition. La rivière coule dans une vallée encaissée, bordée de très hautes parois par endroits, d'où s'écoulent des chutes splendides.

CAMPEMENTS

En amont du lac au Foin

Les sites sont nombreux, presque tous sur des plages.

Lac au Foin

Il y a un site à l'extrémité nord du lac, après quoi aucun site de camping existant ou potentiel n'a été identifié sur une distance de 14 km. Au kilomètre 155, il y a un très beau site sur une plage, avec des espaces de tente à l'abri dans le bois derrière. Ce site est propice à être agrandi, et en cas de compétition ou conflit d'espace entre plusieurs groupes, il est envisageable de développer un site « satellite » dans les environs. Il y a aussi un autre site à 6 km plus loin, au kilomètre 149, joli et confortable mais moins bien pour la baignade.

En aval du lac au Foin

Les sites sont moins nombreux, plus distancés, et plus petits en général. Avec un minimum de planification, on réussit tout de même à trouver des sites très beaux et confortables.

ACCÈS

- Se rendre à Dolbeau-Mistassini, au nord du lac Saint-Jean;
- Sur la route 169, se rendre à 2.1 km à l'est de la rivière Mistassibi;
- Emprunter la route de Domtar/Alliance en direction nord-est. L'intersection avec la route 169 est devant le restaurant « Les Copains », avec un immeuble « Abitibi-Bowater » juste devant. La limite de vitesse prescrite est de 70 km/h, ce qui est très raisonnable, puisqu'il s'agit d'une véritable autoroute de gravier (les premiers kilomètres sont asphaltés). Faire cependant attention aux camions de bois qui peuvent y circuler. Les distances sont affichées sur des bornes kilométriques, le zéro étant à l'intersection de la route 169.
- Aux environs du km 71, intersection en Y : garder la gauche.
- Au km 71.5, on croise la rivière Brûle-Neige, un affluent de la Mistassibi: c'est l'un des deux points de sortie suggérés. www.openstreetmap.org/?mlat=49.4278&mlon=-71.9144
- Au km 79.5, on croise la rivière Banc de Sable, un autre affluent de la Mistassibi. Il y a là un autre point de sortie suggéré. www.openstreetmap.org/?mlat=49.4980&mlon=-71.9205
Il y a un espace de stationnement relativement grand à environ 300m avant, du côté droit (est) de la route forestière. Le site n'est pas du tout aménagé pour y camper et proche de la route, mais la forêt environnante est propice au camping improvisé.

Montréal – Dolbeau-Mistassini :	508 km
Québec – Dolbeau-Mistassini :	310 km
Dolbeau-Mistassini – rivière Brûle-Neige:	72 km, 1h00
Dolbeau-Mistassini – rivière Banc de Sable:	80 km, 1h10

NAVETTE

Pour se rendre au km 210 de la rivière

Depuis les rivières Brûle-Neige ou Banc de Sable, la navette se fait en poursuivant sur le chemin forestier de la Domtar.

- Au km 81.5, à une intersection, garder la gauche.
- Au km 126, on approche du camp forestier Mistassibi. Garder la gauche, pour rester sur le chemin principal et traverser le pont de la rivière Mistassibi Nord-Est.
- Au km 156.0, courte voie d'évitement (bypass), ignorer.
- Au km 156.5, à une intersection en Y, garder la gauche. Le chemin de droite (route #282 vers le camp St-Onge) longe la Mistassibi Nord-Est et la croise à 9 km plus loin.
- Au km 175.5, à une intersection en Y, garder la gauche (secteur Daniel). Encore une fois, le chemin de droite (route #281 vers le secteur Husky) mène à un croisement de la Mistassibi Nord-Est.
- Au km 181, croisement de la rivière du Huard.
- Au km 183, la route croise la Mistassibi www.openstreetmap.org/?mlat=50.2940&mlon=-72.1597
- La mise à l'eau se fait par un sentier du côté sud-ouest de la rivière, donc à gauche, après le pont. C'est le point de mise à l'eau recommandé.

Navette depuis la rivière Brûle-Neige:	111 km, 1h40
Navette depuis la rivière Banc de Sable:	103 km, 1h30

Pour se rendre aux km 233 et 253 de la rivière

- La route croise ensuite la rivière Daniel (km 201) et le camp forestier Daniel (km 202) puis au km 203 se trouve une bifurcation qui mène à un autre croisement de la rivière Mistassibi. En suivant ce dernier chemin, on retombe sur le chemin du secteur Husky, le même qu'à l'intersection du km 175.5.

- Au km 203 de la route, au pont qui enjambe la rivière Mistassibi, l'accès se trouve en amont du pont, rive droite, via un petit sentier assez pentu, mais bien défini.
- Pour se rendre au km 253 de la rivière, cet accès est en fait sur la rivière Gibus, un tributaire de la rivière Mistassibi. Utiliser les photos satellites de GoogleMaps ou BingMaps pour évaluer l'état des chemins et la faisabilité des accès.

En date de 2026, tous ces chemins étaient dans un très bon état et permettaient accès même pour des véhicules conventionnels.

Services de navette

Voici quelques contacts (sans aucune garantie) pouvant offrir des services de navette et ou de raccompagnement (chauffeur) sur la rivière. Les contacter directement pour plus de détails.

Aventuraid

info@aventuraid.qc.ca

www.aventuraid.qc.ca

+1 418 258-3529

Gilles Granal

En 2026, possibilité de navette jusqu'à (4 personnes et 2 canots), ou camionnette et remorque avec capacité maximale de (10 personnes et 8 canots).

Saguenay Aventures

saguenayaventures.com/activities/navette-pour-canoteurs

info@saguenayaventures.com

+1 418 579-8763

En 2026, camionnette et remorque avec capacité maximale de (12 passagers et 6 ou 7 canots). Offrent aussi la possibilité d'un chauffeur pour retour de véhicule.

Jean-Marc "Popeye" Bouchard

+1 418 618-7803 (Jean-Marc)

+1 418 276-3348 (Lison, lavoieelison@yahoo.ca)

Situé au bord de la rivière Mistassibi, km 93.

Accès via un chemin secondaire à gauche (en montant) au km 76.5 du chemin principal.

Possibilité de stationner (avec/sans navette moyennant des frais).

Possibilité de camping sur place.

Daniel Munger

Kayak Nature Évasion

institut-kayakhomau.com

+1 418 719-3909

Situé à Saint-Stanislas, peut transporter jusqu'à 20 payeurs.

MÉTÉO

La météo de Passes-Dangereuses est plus représentative que celle de Dolbeau-Mistassini. Dans la partie nord, on peut aussi consulter la météo de Mistassini (à environ 70 km au nord-est de Chibougamau), qui est sur le parcours des vents dominants selon lesquels se déplacent habituellement les systèmes atmosphériques.

LÉGENDE

Accès



Point d'accès par véhicule ou par train



Point d'accès par hydavion

Rapides

EV	Eau-vive
R1, R2, ..., R6	Rapide avec classe de difficulté
R2-3	Rapide entre deux classes de difficulté
R2+3	Rapide avec classe de difficulté inégale
S2, S3, ..., S6	Seuil avec classe de difficulté
C, Chute	Chute
K, Cascade	Cascade
P 250m à G	Portage avec distance et gauche/droite
B.C., BC	Barrage de castor

Campings



Site de camping, avec plage si applicable
Taille (nb de tentes de 3-4 places): 1, 2, 3, 4, 5, G (groupe)
Qualité: A (excellent), B (bien), C (correct),
D (passable), E (médiocre/dépannage)



Site de camping, cote inconnue



Site de camping potentiel (environ 1h d'aménagement)



Site de camping, existence incertaine



Site de camping
EB = site disponible par eau basse seulement
EH = site disponible même à eau haute ou en crue



Camping organisé, possiblement payant

RÉALISATION-DISTRIBUTION

Relevé

Charles Leduc

Date: 6 au 13 août 2010.

Débit : variable entre 130 et 200 m³/s environ

Date: 26 juillet au 3 août 2026

Débit : variable entre 90 et 119 m³/s

Relevé – km 233 à 210 et km 75 à 68

Retranscrit avec permission de Gilles Granal, d'une ancienne carte de la rivière Mistassibi de la MRC Maria-Chapdelaine.

Cartographie/Mise en page

Charles Leduc, 2010 à 2026

Cartes topographiques de base

Copyright © Sa Majesté le Roi du Chef du Canada. Ministère des Ressources Naturelles. Tous droits réservés.

32I/08 Lac Primont

32I/01 Lac Morampont

32H/16 Grand Lac Jourdain

32H/09 Lac Clair

22E/12 Lac La Capellière

22E/05 Lac Chausson

Contributeurs

- Gilles Granal : relevé antérieur, et diverses informations.
- Catherine Gauthier et Florent Bouguin : corrections, 2011.
- Stéphane Labelle : commentaires divers, 2014, 2016.
- Yves Lambert : sites de camping, 2014.
- Luc Proulx : validation des campings, descente 10-17 juillet 2015 à eau haute (340 à 370 m³/s).
- Daniel Bisson : informations diverses sur les rapides et campings, descente mi-août 2015, débit entre 250 et 350 m³/s.
- Marie-Michelle Johnson : corrections, été 2016.
- Denis Beauséjour : corrections, été 2019.
- Louis Pelletier : corrections, 11-16 août 2019, 110 à 190 m³/s.
- Jasmine Beaudin-Trân : informations diverses, 2026.
- Gilles Collette et Julie Mandeville, club de canot-camping Pierre Radisson : validations, août 2026, débit de 295 m³/s au départ, décroissant.
- Charles Bonneau, informations diverses, 2026.

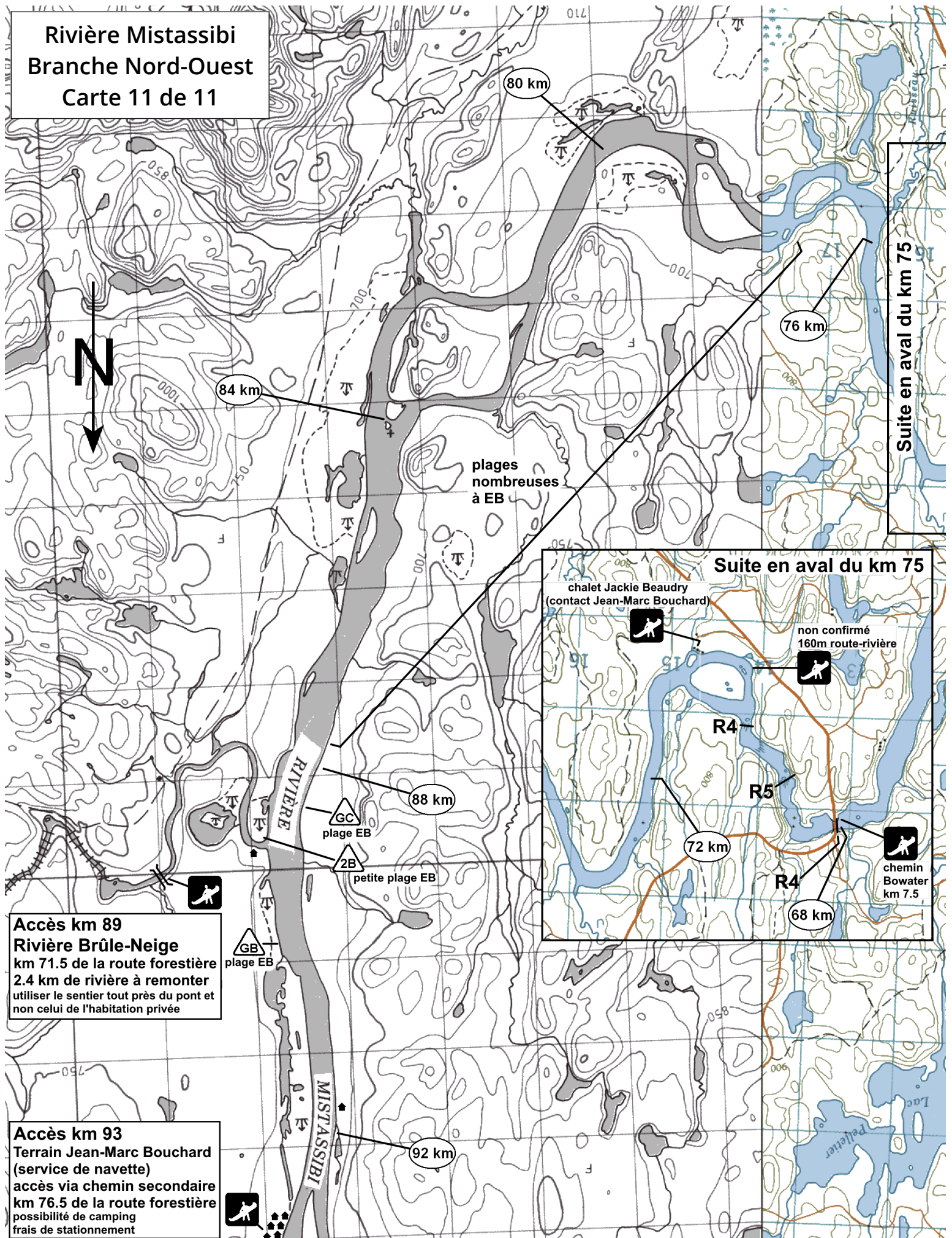
Distribution

Permise, tant que le contenu est préservé et la distribution gratuite. Disponible sur cartespleinair.org.

AVERTISSEMENT

Cette carte a été produite bénévolement par des payeurs n'ayant pas la prétention d'être suffisamment fiables et expérimentés. Les auteurs se dégagent de toute responsabilité quant aux préjudices, dommages ou accidents pouvant découler de l'utilisation de cette carte. Des omissions ou erreurs sont toujours possibles, et nous vous serions reconnaissants de nous communiquer toute correction que vous auriez pu remarquer.

Rivière Mistassibi
Branche Nord-Ouest
Carte 11 de 11



Accès km 93

Terrain Jean-Marc Bouchard
(service de navette)
accès via chemin secondaire
km 76.5 de la route forestière
possibilité de camping
frais de stationnement



92 km



Rivière
Mistassibi



stationnement @ 300m
(camping possible)

sentier 40m



Accès km 95

Rivière Banc de Sable
km 79.3 de la route forestière
1 km de rivière à remonter
(49.4980, -71.9205)

point de sortie par défaut
stationnement à 300m au sud avec
possibilité de camping autour

EV

R1

R2

100 km

R2

(passage R2 à droite)

R1-2

P à D en mauvais état

camping d'urgence dans le sentier
de portage. petite plage pour une tente
de plus à EB. 2D à EB.

R1-2

suite
d'EV

(finir à droite)

R3

R2

R3: portage encombré de plusieurs
arbres morts, difficile à pratiquer.
Section à droite du rapide se navigue
ou cordelle à eau basse.

104 km

2C

île de sable à EB
passage à gué pour
toilettes et bois de feu

EV

Rivière
Mistassibi
Nord-Ouest

chemins forestiers
secondaires: position
approximative et
condition inconnue.

svp valider
camping et ruine
de cabane, pas vu en 2026

2C

Rivière
Mistassibi
Nord-Est
carte-guide disponible
sur cartespleinair.org



Rivière Mistassibi Branche Nord-Ouest Carte 9 de 11

svp valider
camping et ruine
de cabane, pas vu en 2026

108 km

suite
d'EV

R1

2C
bleuets

EV

EV

EV

entrée à 30m en aval du site
voisin GB. les deux sites
communiquent via un sentier
mais sont distincts.

4C

GB

vague à surf
bonne baignade
attention: rocher glissant

112 km

R1

EV

ATTENTION

Le site GB du km 112 a été sur-utilisé:
il est devenu très (et trop) dégagé.
Pour y remédier, une solution pourrait être de
le doter d'un bon sentier principal pour aller
chercher du bois de feu plus loin.
Ensuite, il serait pertinent d'ouvrir un nouveau
site plus en aval, derrière l'île ou après, pour
lequel la "trail à bois" irait ailleurs que dans les
alentours communs aux sites existants GB et 4C.

suite
d'EV

2B par EB, petite plage
bois flotté sur les îles.

2D
plage galets EB

suite
d'EV

EV

116 km

R3 du km 121

Rive gauche:
le sentier de portage débute à la fin de l'eau
vive et se termine un peu avant la fin du R3.
Rive droite:
par eau basse, reconnaissance sur la rive (galets)
par eau moyenne, il y a une baie au tiers du rapide
où on peut s'arrêter et reconnaître la suite. la
rive est trop escarpée pour le portage.

P 150m à G

R3

EV

arrêt délicat par EB pour
atteindre le sentier

R1

EV

R1

EV

R1

EV

2C

120 km

suite
d'EV

portage 20m ou cordelle
sur rochers à droite

- à 200 m3/s,
- passage possible S2 à gauche
- S3 au centre
- à droite rochers

île de sable à EB

Rivière Mistassibi Branche Nord-Ouest Carte 8 de 11

île de sable à EB
superbe mais exposé
et demande passage à gué
ou en canot pour toilettes
et bois de feu.

5C
EB

EV R1

EV

EV

EV par intermittence

124 km

sentier, bleuets

confortable
et à l'abri

4C

R1 beau rocher-dîner
à D dans le rapide

EV

EV

128 km

2D fin d'un chemin
d'accès avec
chaloupe

GB

EV+R1

R1

132 km

portage 20m S4
ou cordelle à G

EV

R3 à D

EV

EV

EV

EV

EV

5C
espace commun sur
les rochers, espaces
de tentes à 50m vers
la gauche, zone pour
bâche en bordure du
couvert forestier.

EV

R1

R1

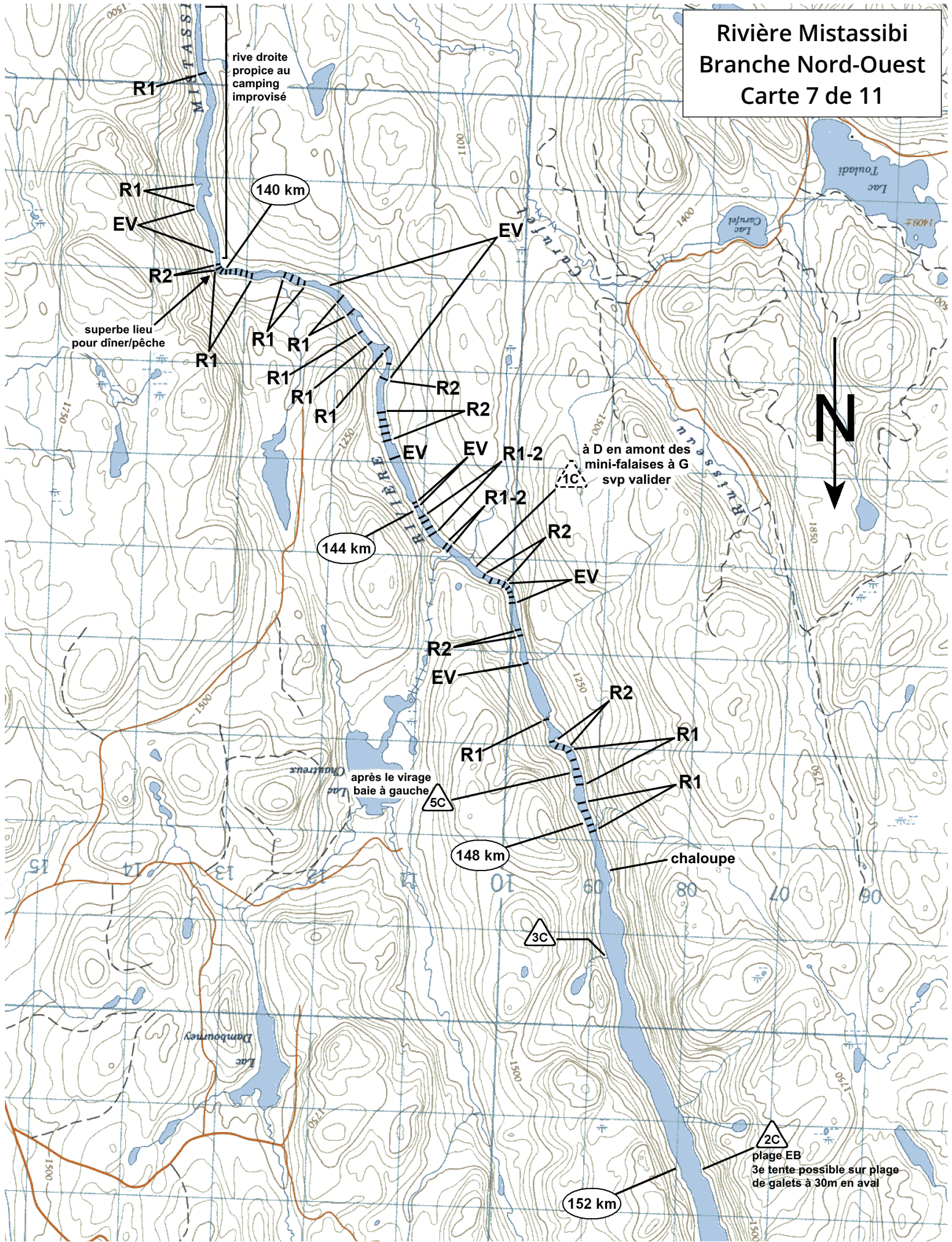
R1

136 km

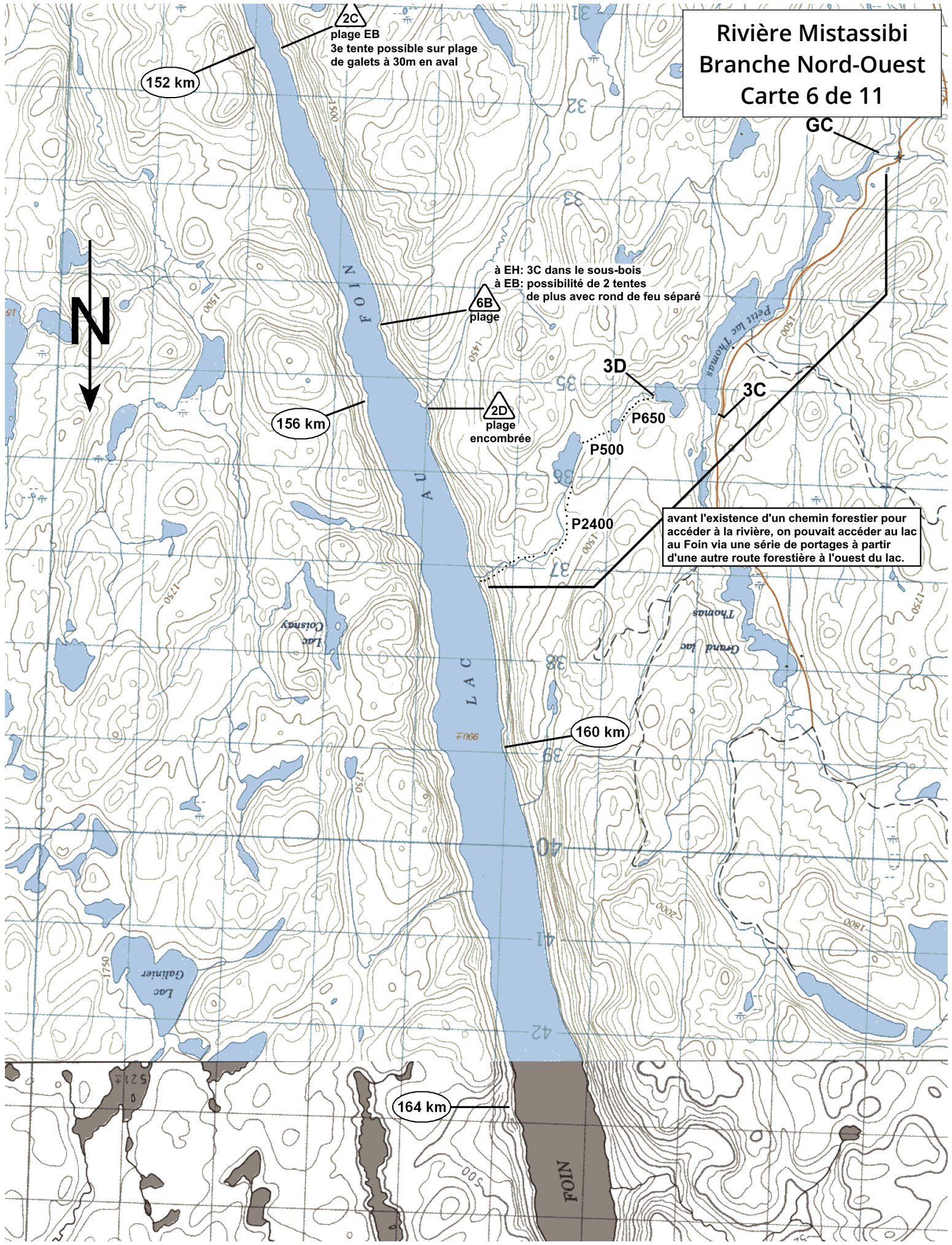
R1



Rivière Mistassibi
Branche Nord-Ouest
Carte 7 de 11



Rivière Mistassibi
Branche Nord-Ouest
Carte 6 de 11



2C
plage EB
3e tente possible sur plage
de galets à 30m en aval

152 km



à EH: 3C dans le sous-bois
à EB: possibilité de 2 tentes
de plus avec rond de feu séparé

6B
plage

156 km

2D
plage
encombrée

3D

P650

P500

P2400

3C

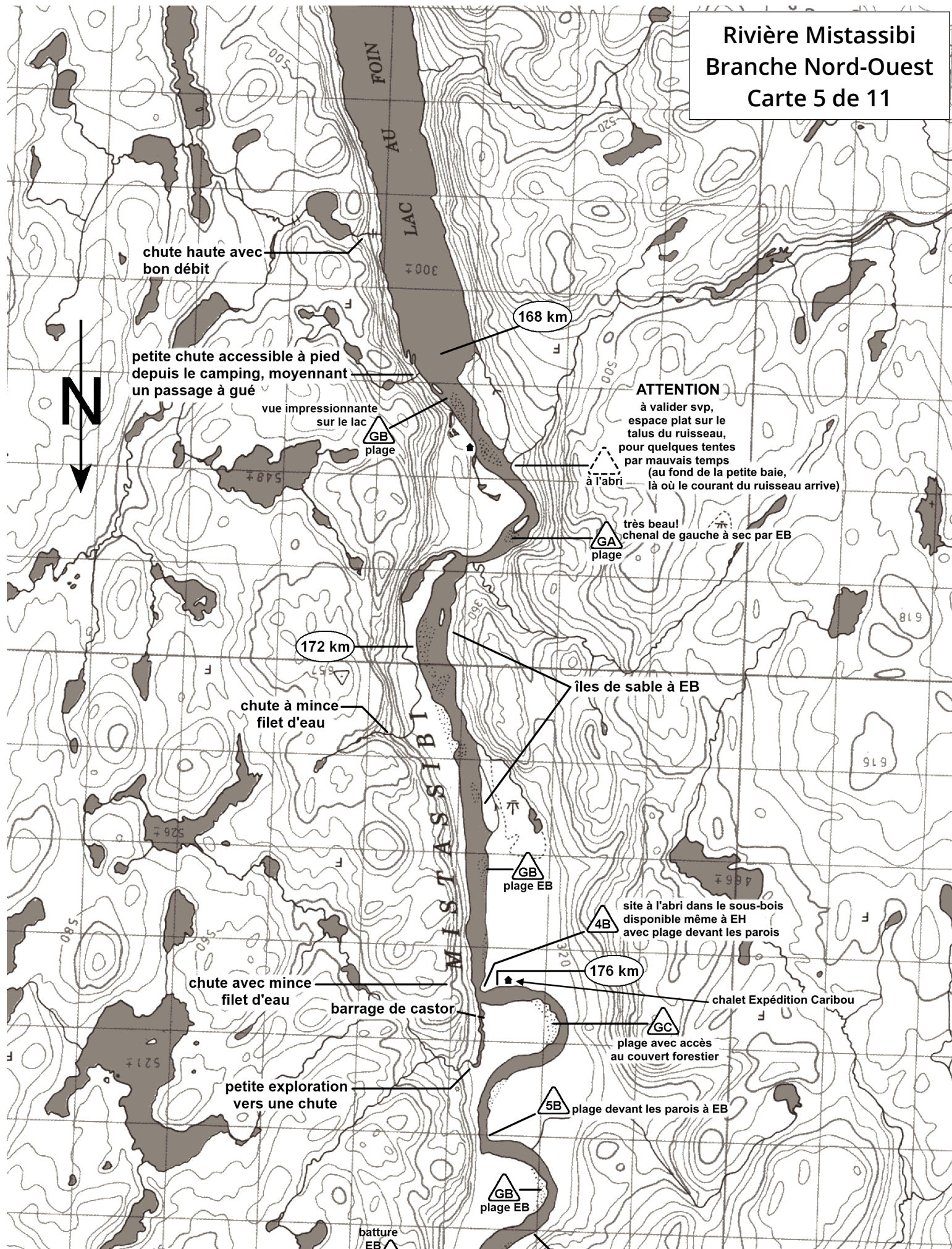
avant l'existence d'un chemin forestier pour
accéder à la rivière, on pouvait accéder au lac
au Foin via une série de portages à partir
d'une autre route forestière à l'ouest du lac.

160 km

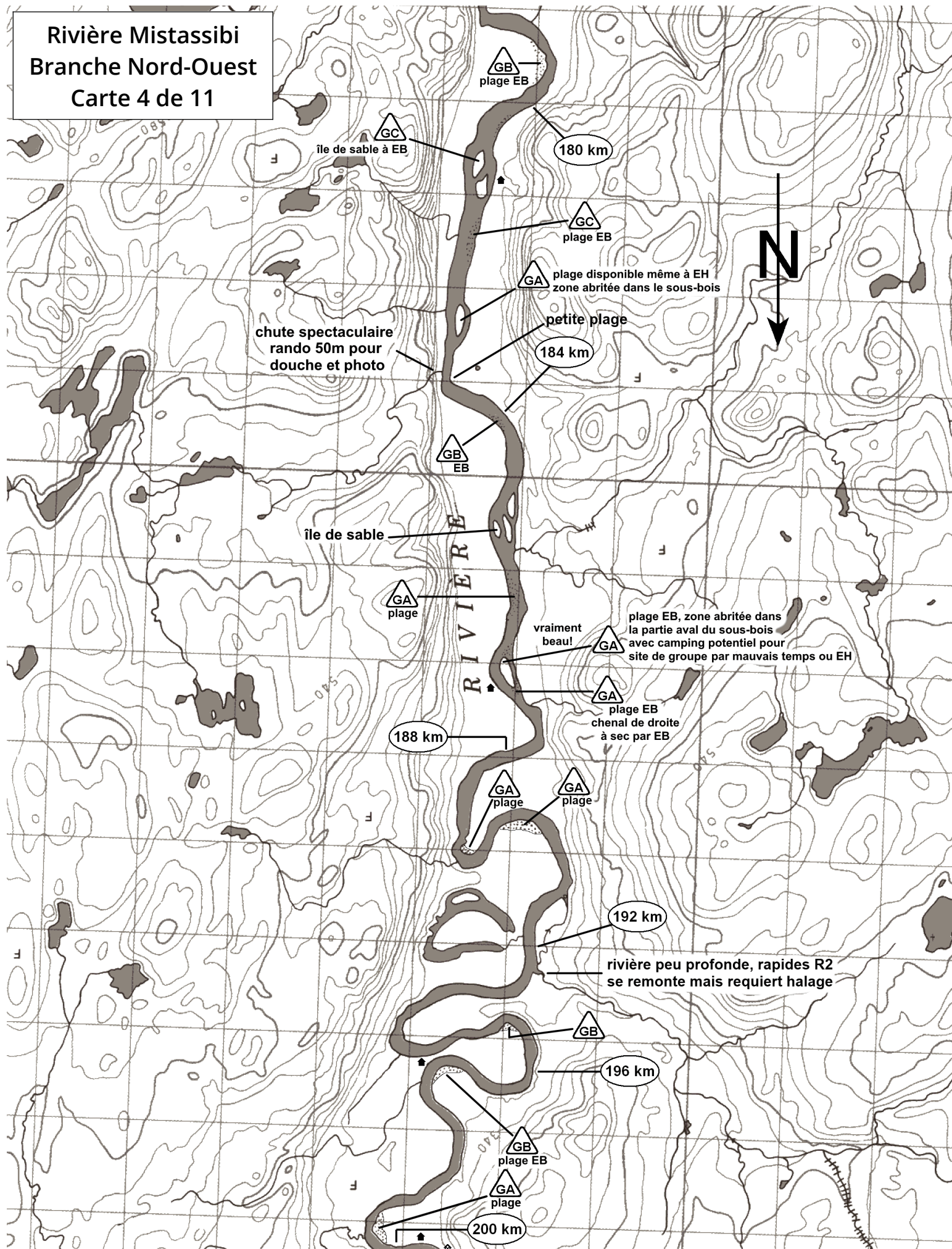
164 km

FOIN

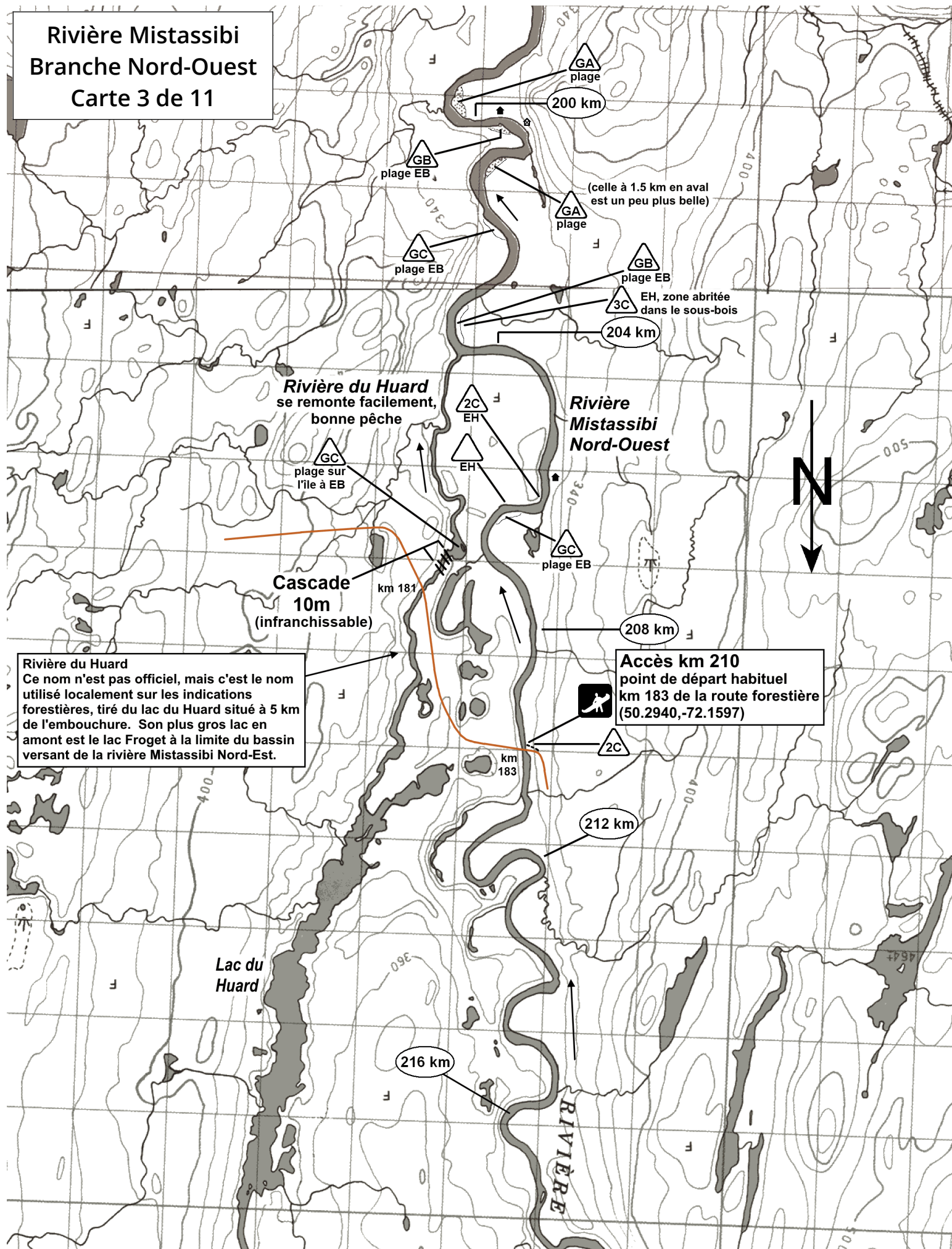
Rivière Mistassibi Branche Nord-Ouest Carte 5 de 11



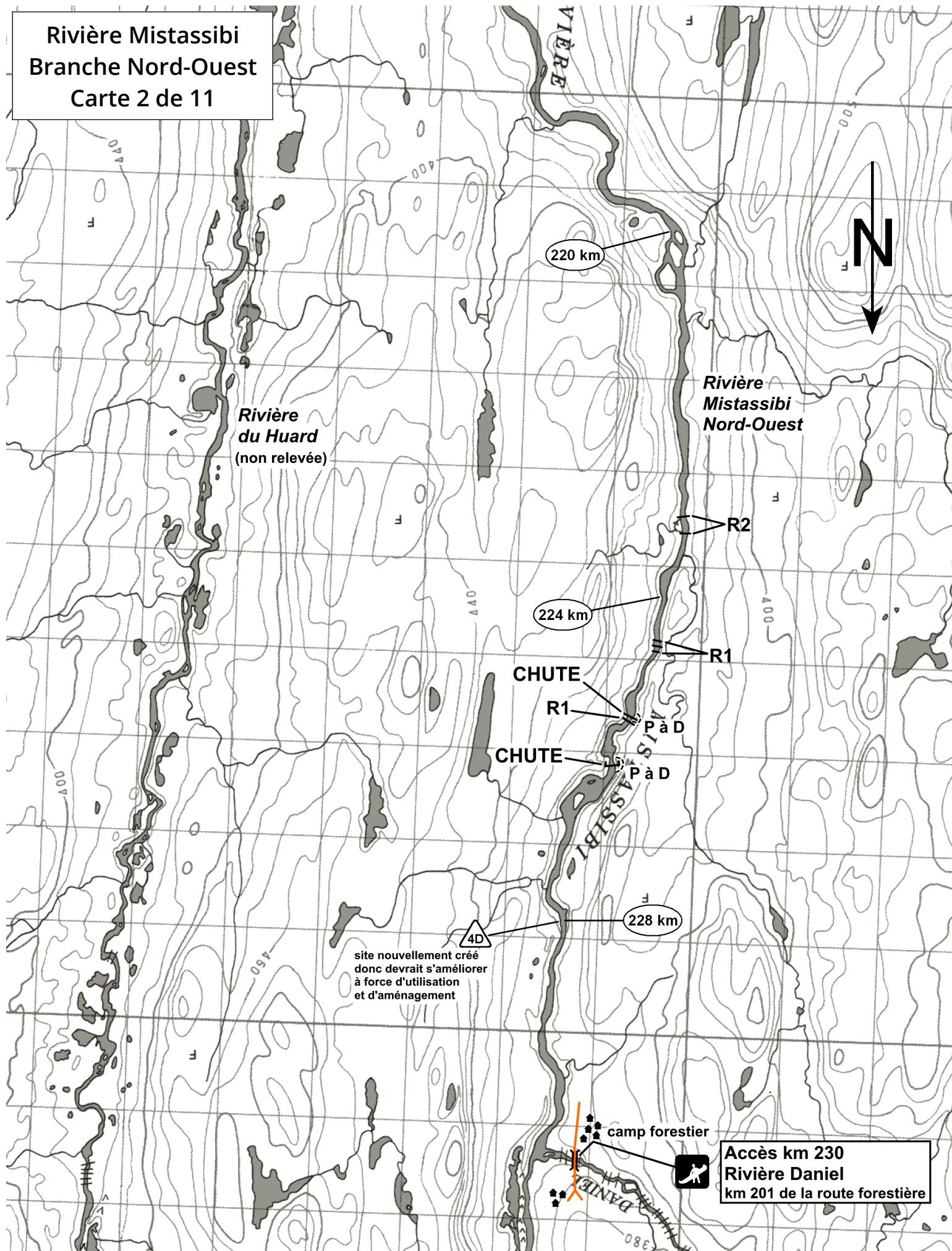
Rivière Mistassibi
Branche Nord-Ouest
Carte 4 de 11



**Rivière Mistassibi
Branche Nord-Ouest
Carte 3 de 11**



Rivière Mistassibi
Branche Nord-Ouest
Carte 2 de 11



**Rivière Mistassibi
Branche Nord-Ouest
Carte 1 de 11**

**Accès km 230
Rivière Daniel
km 201 de la route forestière**

**Accès km 233
km 203 de la route forestière
+ embranchement à droite**

Rivière Daniel
carte-guide disponible
sur cartespleinair.org

NON RELEVÉ

**Accès possible au km 10 de la
rivière Gibus, ou km 253 si on
poursuit le kilométrage global.
L'accès se fait en aval du pont,
en rive droite.**

**Rivière
Gibus**

**Rivière
Mistassibi
Nord-Ouest**

